

國立臺北商業大學

110 年度校友暨在校師生聯合登山健行活動計畫書

- 一、主旨：為聯繫本校等各學制畢業校友、在校生暨教職員工之情誼，特舉辦本活動。

特別說明：原定之虎山溪步道行程，由於提供場地之松山慈惠堂緊急通知，廟方單位將同於 4 月 17 日(六)舉辦虎山溪步道萬人淨山活動，由於多所機關參加，屆時廣場步道人數眾多，不利本次活動之集合與進行，因此臨時變更集合點及活動地點，考量仍以四獸山、象山前沿之永春崗公園，其具有大眾運輸便利性、集合場地寬敞、市區郊山之優點。

- 二、主辦單位：會資暨會統校友會、本校秘書室校友服務組。
- 三、協辦單位：中華民國校友總會、台北市校友會、新北市校友會、桃園市校友會、台中市校友會、高雄市校友會、花蓮市校友會、財金系系友會、財稅系系友會、企管系系友會、商務系系友會、資管系系友會、EMBA & MBA 校友會、專進校友會、空院院友會。
- 四、活動日期：民國 110 年 4 月 17 日（六）上午 08:30—12:00
- 五、健行路線：台北市永春崗步道-象山步道（附件 2）
- 六、報到地點：永春高中-英華樓廣場（校門進入右方第一棟建築物）
（永春高中地址：台北市信義區松山路 654 號）
- 七、交通參考：

1. 捷運：

永春站 4 號出口(步行路程 15 分鐘)，出站之後忠孝東路右轉松山路直走，沿途經台灣中油、台灣大哥大、屈臣氏。到松山路 650 巷 15 弄交叉口右手邊即可看到永春高中，大門口即可看到英華樓集合處。

2. 開車：

走市民大道高架道路>永吉路>松山路（路邊停車格較少）

3. 公車：

搭到【永春高中】站／299、20（公車班次相當多，建議搭捷運轉乘）

八、活動流程：

項目	時間	事項	地點	備註
1	08:30-09:10	報到	英華樓廣場	領餐點及摸彩券
2	09:10-09:30	宣導及團體照	英華樓廣場	
3	09:30-11:30	出發	永春崗公園	接永春崗步道健行
4	11:30-12:00	摸彩活動	英華樓廣場	11:30 摸彩處集合
		交接儀式	交接下次活動主辦	
5	12:00	賦歸 午餐		活動結束

九、參加對象：本校教職員工約 50 人、校友及在校生約 600 人，總計約 650 人。

十、費用：各單位 50 名報名全部免費，如超過 50 名預定人數，則每位酌收報名費 150 元。

十一、報名：

1. 請向各校(系)友會登記報名，各校(系)友會請於 110 年 4 月 1 日(四)前繳交報名表(附件 1)給會資系以茲統計人數。

● 請各單位自行宣導響應環保，報名參加者自備飲用水及攜帶雨具。

● 聯絡窗口：會資系一何穎瑜(02)2322-6364 muforjob@ntub.edu.tw

2. 活動結束後各單位可於鄰近之餐廳辦理聚餐(附件 3)，惟費用自理。

十二、活動預算：

項目	收入	支出	備註
本校經費	45,000	0	需檢據核銷
校(系)友會補助	60,000	0	12*5000 元(約 12 個單位提供補助)
會資暨會統校友會贊助	20,000	0	
餐點	0	45,500	單價 70 元，約計 650 人
保險費	0	5,300	約計 650 人
紀念品	0	52,000	單價 80 元，約計 650 人
場地費	0	2,500	押金 30,000 元
租賃帳篷+桌椅		11,500	
貨運-當日來回		6,700	
雜費(摸彩券、標示牌、海報印製..等等)		1,500	
合計	125,000	125,000	

十三、活動分工：

項目	分工組別	內容	負責單位
1	文宣組	海報、指示牌、電子邀請函製作	會資暨會統校友會、會資系
2	交通組	各路口負責指示行進方向、張貼指示牌	會資暨會統校友會、會資系
3	器材組	音響設備、桌椅、帳篷及器材搬運	課外組（桌椅）、音響設備(生輔組)、會資暨會統校友會、會資系
4	報到組	會資暨會統校友會：負責各單位報到會場規劃及布置、各單位餐點、摸彩券及紀念品分發。 各協辦單位：自行辦理報到攤位布置、報到及物品發送。	會資暨會統校友會、會資系、各協辦單位（各單位 2 人自行辦理報到場地布置）
5	財務組	各協辦團體贊助款收據之開立、活動經費之結算	台北市校友會、會資暨會統校友會、會資系
6	總務組	物品採購	會資暨會統校友會、會資系
7	節目組	宣導時間及摸彩活動主持人	會資暨會統校友會、會資系
8	醫護組	隨行護士	本校衛生保健組
9	攝影組	負責活動攝影	會資暨會統校友會、會資系
10	安全組	處理所有活動善後及機動事項	會資暨會統校友會、會資系、各協辦單位
11	公關接待組	負責本校長官及系友之陪同	會資暨會統校友會、會資系
12	活動總協調	校友服務組：桂建華組長 會資暨會統校友會：邱寶桂 會長 會資系：江淑玲主任	本校校友服務組、會資暨會統校友會、會資系

● 聯絡窗口：會資系－何穎瑜（02）2322-6364 muforjob@ntub.edu.tw

會資暨會統校友會－邱寶桂 0939-360-777

會資暨會統校友會－林義晰 0952-106-050

秘書室校友服務組－賴姿穎 (02)2322-6225 minnie0225@ntub.edu.tw

十四、費用繳納：

1. 請各協辦單位於 110 年 3 月 31 日（三）前將贊助費 5,000 元匯入以下帳戶。

- 戶名：國立台北商業大學台北市校友會
 - 銀行：聯邦銀行 和平分行（銀行代號：803）
 - 帳號：078-10-8003158
 - 備註：單位名稱及姓名
2. 請各協辦單位提供摸彩金或禮券 3,000 元（分三份），並於 110 年 3 月 31 日（三）前送至本校校友服務組。
 3. 聯絡窗口：
 - 秘書室校友服務組－賴姿穎（02）2322-6225 minnie0225@ntub.edu.tw
 - 會資系－何穎瑜（02）2322-6364 muforjob@ntub.edu.tw

十五、籌備會議：

1. 第一次會資暨會統校友會行前探勘日期：109 年 3 月 1 日（日）
2. 第一次會資暨會統校友會討論會議：109 年 3 月 8 日（日）
3. 第一次籌備會議：110 年 3 月 4 日（四）【地點：本校行政大樓 7 樓國際會議廳】

十六、工作團隊：

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. 中華民國國立臺北商業大學校友總會 | 陳柏華 理事長 |
| 2. 臺北市國立臺北商業大學校友會暨企業管理系校友會 | 林正義 理事長 |
| 3. 新北市國立臺北商業大學校友會 | 黃水香 理事長 |
| 4. 桃園市國立臺北商業大學校友會 | 陳 仲 理事長 |
| 5. 臺中市國立臺北商業大學校友會 | 蘇永祥 理事長 |
| 6. 高雄市國立臺北商業大學校友會 | 林佳良 理事長 |
| 7. 花蓮市國立臺北商業大學校友會 | 陳碧珍 理事長 |
| 8. 國立臺北商業大學會資暨會統校友會 | 邱寶桂 會長 |
| 9. 國立臺北商業大學國際商務系校友會 | 林致勳 會長 |
| 10. 國立臺北商業大學財務金融系校友會 | 高銘柏 會長 |
| 11. 國立臺北商業大學財政稅務系校友會 | 歐德清 會長 |
| 12. 國立臺北商業大學資訊管理系校友會 | 陳相宇 會長 |
| 13. 國立臺北商業大學空中進修學院校友會 | 吳大年 會長 |
| 14. 國立臺北商業大學專進學校校友會 | 莊文全 會長 |
| 15. 國立臺北商業大學資訊與決策科學研究所校友會 | 王睿麟 會長 |
| 16. 國立臺北商業大學 EMBA 暨 MBA 校友聯誼會 | 吳慶德 會長 |

附件 1、國立臺北商業大學 110 年校友暨在校師生聯合登山健行活動報名表

NO.	單位（學制）	姓名	身分	性別	身分證字號	出生年月日	手機	E-mail	餐點（葷/素）
1			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
2			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
3			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
4			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
5			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
6			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
7			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
8			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
9			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						
10			<input type="checkbox"/> 校友 <input type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 眷屬						

備註：

- 1.各地區、各系校友會參加活動結束後，可安排聚餐事宜，採自由參加，惟費用自理。
- 2.請確實填寫報名資訊，各單位彙整完後，於 110 年 4 月 1 日(四)前將紙本及電子檔送至主辦單位，以便主辦單位辦理保險事宜。

附件 2、永春崗步道、象山步道簡介

一、地理位置與環境

永春崗公園位於台灣台北市信義區松隆里，鄰近永春高中、象山親山步道，為四獸山登山口之一。隱身於永春高中旁的永春崗步道，兼具了社區、公園的空間型態，也是市區通往山區的重要步道，向上銜接了一線天，以及象山的所有步道，對於松山、信義區的住戶而言，其地理位置，絕對是出發的第一站！這裡可以清楚看到 101 金融大樓的全貌，信義行政區就在眼中完整呈現，公園內種植茂密而整齊的竹子，數不出名字的動植物，依著傾斜地勢的階梯，樹蔭與空曠的區域各有風貌。

象山因外形似象頭而得名，位於臺北盆地東南方的信義區，因造山作用步道中可見黃褐色陡峭的岩壁與巨石，加上自然環境生物、鳥類種類繁多，使得整座山如同一座天然生態樂園般，成為民眾接近淺山、享受戶外綠林悠閒時光的好去處。臺北市親山步道的設計，會因應當地社區而有不同特色與功能，為方便長青族，特別著重建置平緩、梯級小的階梯，並且設有扶手保護安全。永春崗步道便是最好的例子，長達一公里的步道，絕大部份都是平緩的階梯。

二、生態景觀

象山擁有稜線、岩壁、山坡、山窪、山谷等各種不同微環境，因而孕育出 70 多種蕨類。蕨類在象山處處可見，有的附著在樹幹上，有的長在岩石、坡地上，有的密佈在潮濕的林下。其中金狗毛蕨族群龐大，數量居臺北市之冠，在過去醫藥不發達的年代，它可是民間用來止血的最佳良藥。

三、健走範圍及公里數

永春崗步道單程距離 0.85 公里，本次活動從永春高中出發前往永春崗公園休憩欣賞景觀後即可再接再續永春崗步道走往象山步道的範圍，象山親山步道全長 1450 公尺，全程約需 1 小時 30 分，本次活動建議想挑戰健行距離的校友可由永春崗公園走至象山涼亭後折返。

四、虎山溪環形步道地圖

1. 附近道路地圖





2. 捷運站步行至集合點(約 15 分鐘)



捷運永春站 4 號出口



右轉松山路直走



松山路直走途經「台灣中油」



松山路直走途經「台灣大哥大」

	<p>看到指標往永春高中</p>
	<p>一直到大路口即可看到永春高中</p>
	<p>由大門前往集合點</p>
	<p>英華樓前廣場</p>
	<p>英華樓前廣場</p>

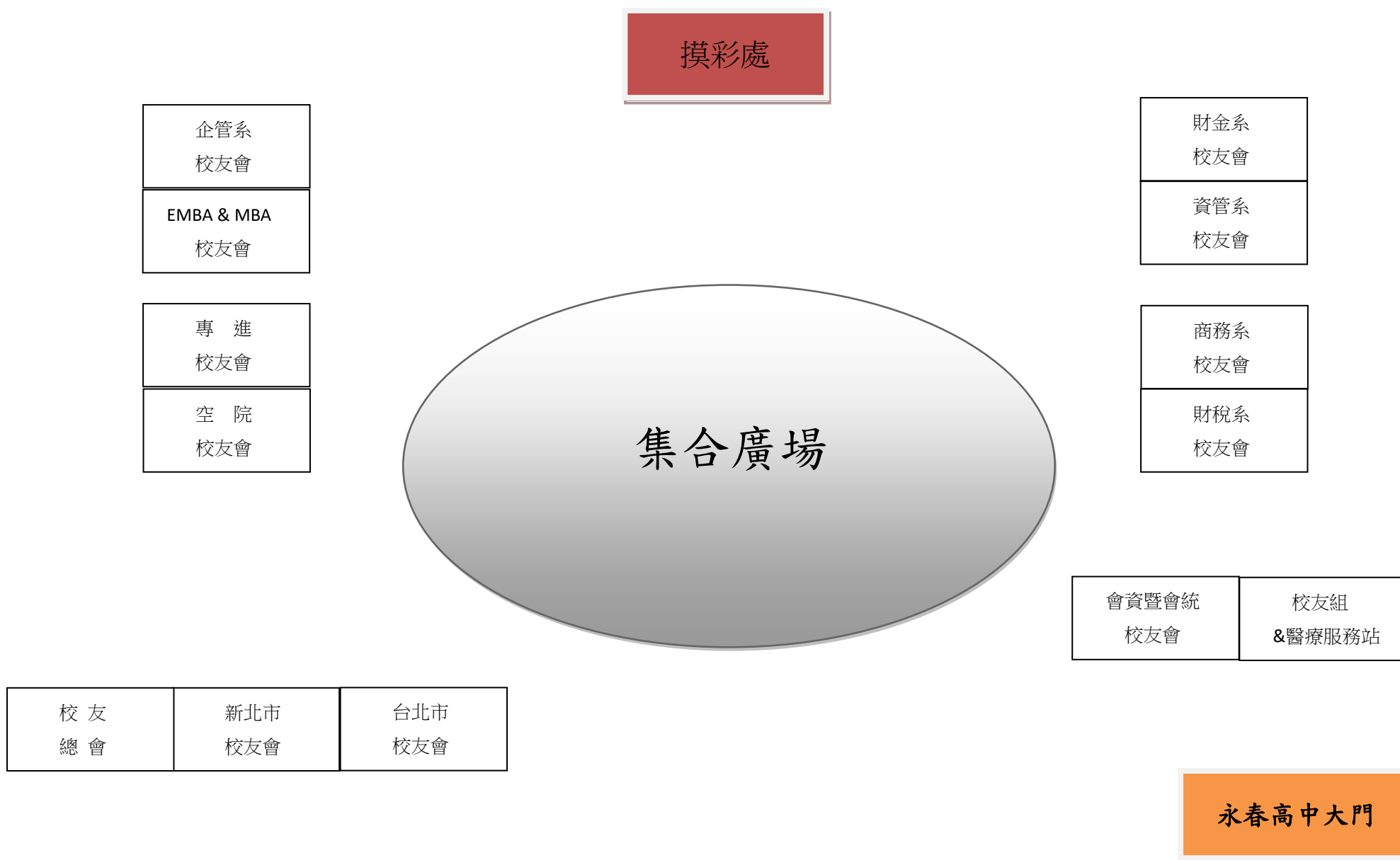
3. 永春崗步道&象山步道路線圖







活動場地圖



附件 3、鄰近餐廳建議

1. 響宴

電話：02-8788-2376

地址：台北市信義區松德路 64 號

2. 泰鮮雲雲南泰式料理

電話：02-2727-2700

地址：台北市信義區忠孝東路五段 524 巷 16 號

3. 金鵝肉

電話：02-2345-2092

地址：台北市信義區松德路 62 號

4. 古意客家菜

電話：02-8789-2543

地址：台北市信義區虎林街 141 巷 10 號

5. 北平采芝樓餐廳

電話：02-2761-4333

地址：台北市信義區永吉路 274 號

● 永春崗步道介紹參考網址：

1. 健行筆記

<https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=434>

2. MOOK 景點家

<https://blog.mook.com.tw/article/desc/200000498>

3. 台北親子遊

<https://ginashen.pixnet.net/blog/post/120631980>